

Ocimum sanctum L.

Indischer Basilikum



**Wirkung:** beruhigend, kopfhautentspannend, juckreizstillend,  
antimikrobiell, antiallergisch, immunsystemstärkend.

**Indikation:** Haarausfall, frühzeitiges Ergrauen, Hautkrankheiten,  
Juckreiz, Ekzeme, Wunden, Stress.

**Hindi:** Tulsi

**Sanskrit:** Tulasi

**Englisch:** Holy basil

**Bei den Hindus wird Tulasi (wörtlich übersetzt, die Unvergleichliche),  
als heiligste aller Pflanzen verehrt.**