

Bacopa monnieri

Nabelkraut



Wirkung: beruhigend, rasayana – Medikament für das Gehirn, konzentrationsfördernd, kopfhautentspannend, klärt den Geist.

Indikation: Haarausfall, nervöse Störungen, Stress, geistige Erschöpfung, Konzentrationsschwäche, Schlafstörungen,

Sanskrit: Brahmi

Brahmi erhöht auch Studienerfolge, Lernvermögen, und Gedächtnis. Wegen ihrer milden Wirkung ist die Pflanze auch für die Kinderheilkunde geeignet.